

3

# JUEGO DE POSICIÓN 7 vs 7 + 1 - CONECTAR ZONAS

## Nº JUGADORES

15

## FASES

Ciclo de juego completo

## TIPO

Juego posición

## ESPACIO

32 x 28 metros

## OBJETIVO

**Defensivos:** Orientar presión - Cerrar líneas de pase - Cambios de rol.

**Ofensivos:** Atraer para mover - Circulación - Conectar zonas - Cambios de rol

## REGLAS PROVOCACIÓN

En posesión: Máximo de 3 jugadores en zona 2.  
Sin posesión: Máximo 3 jugadores presionando zona 2.

## EDAD RECOMENDADA

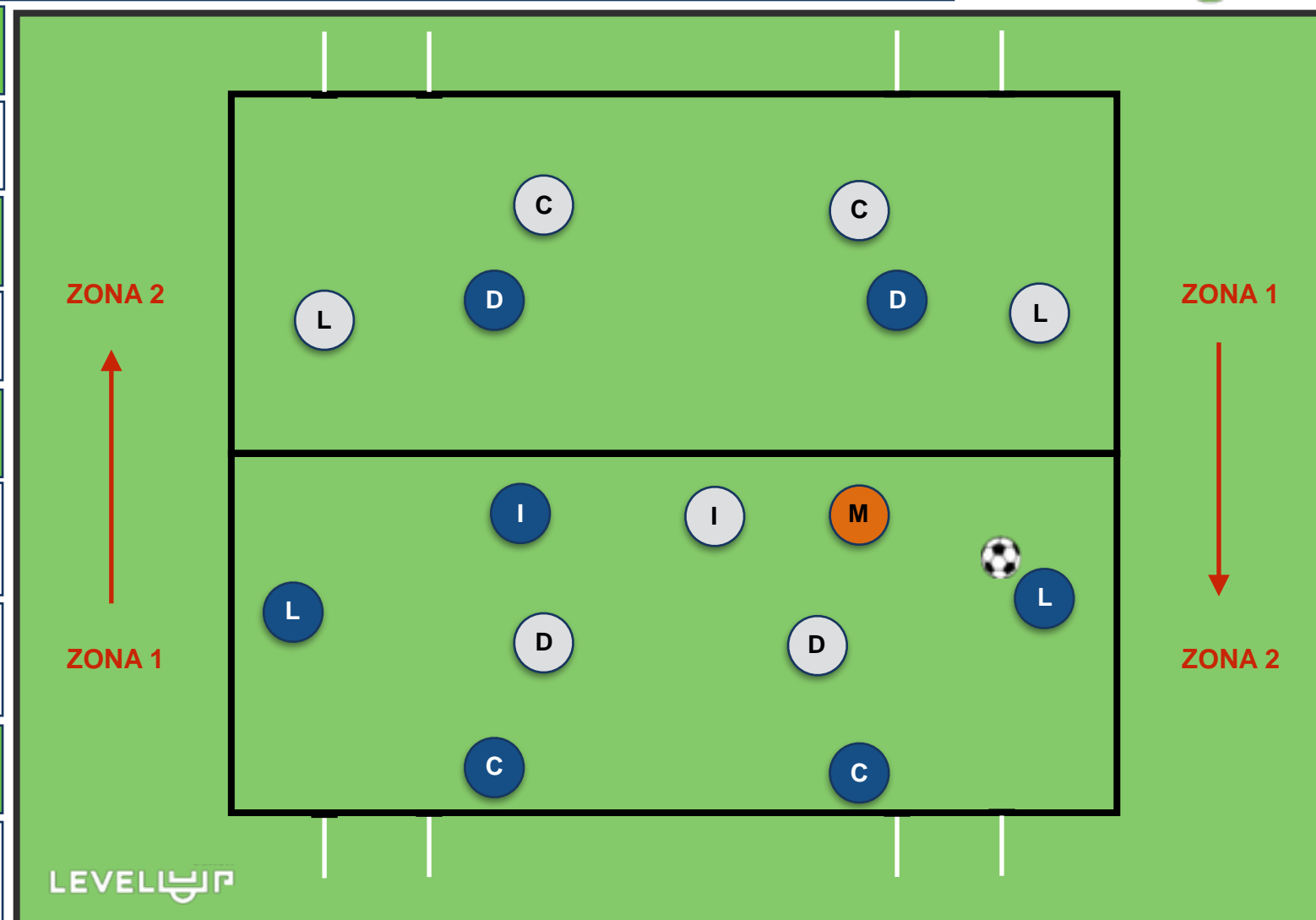
A partir de 12 años

## ¿CUANDO REALIZARLA?

Podemos incluir esta tarea adaptándola al modelo de juego de nuestro equipo. Como variante podemos incluir un comodín ofensivo más o bien, cambiar el número de jugadores de las reglas de provocación.

## DESARROLLO DE LA TAREA

Se establecen dos equipos de siete jugadores cada uno más un comodín ofensivo que debe ubicarse siempre en zona activa. El equipo en posesión sólo puede introducir tres jugadores atacantes en la zona 2 (zona ofensiva) además del comodín, pudiendo circular libremente el balón entre zonas. El equipo defensivo solo podrá presionar en zona 2 con tres jugadores, por lo que defenderá su zona con cuatro jugadores como mínimo (principio de equilibrio). Ambos equipos buscarán anotar goles en las miniporterías contrarias mientras guardan una correcta ocupación del espacio.



PORTERO	CENTRAL	LATERAL	MEDIOCENTRO	INTERIOR	MEDIAPUNTA	EXTREMO	DELANTERO
P	C	L	M	I	P	E	D

## LEYENDA

- EQUIPO 1 - DEFENSOR
- EQUIPO 2 - POSESIÓN
- COMODINES